1 2020年4月4日㈯市原版　次回発行日▶2020年4月11日
よりよい地域をめざして……　地域情報紙
シティライフ　市原版
2020.4.4 Vol.1516
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

潮騒を遠く聴く 週末だけの美術館

和泉奏平美術館

野生の陣 150号

山武市本須賀海岸のほど近く、住宅街の一角に、和泉奏平美術館がある。1993年に48才と若くして逝った画家・和泉奏平の遺作を、自宅アトリエで展示・公開している。妻の春美さん㈦が館長を務め、訪れる人にお茶をもてなし、画家の思い出話や絵の話に花を咲かせる。年内には、千葉市若葉区のギャラリーcue9で、『生誕75年記念展覧会～愛おしさと慈しみと～』を開催する予定だ。

早逝の画家 和泉奏平

1945年、愛媛県松山市に生まれた和泉奏平さんは、生後間もなく小児麻痺により右足が不自由となった。小学1年生で父親を失うという不運にも見舞われる中、小学3年時の担任の教師に絵を褒められ、絵描きになることを決心した。松山の高校を卒業後上京し、光風会研究所に学んだ。73年には富士山を描くため山梨県富士吉田市に移住し、そこで妻の春美さんと出会った。81年の日本橋室町ギャラリーを皮切りに、ガンで亡くなるまで11回の個展を開催。『冬紀行シリーズ』『北海道シリーズ』『蜃気楼シリーズ』など数多の作品が生まれた。また、長年意欲的に公募展に出品し、様々な賞を受賞した。

ほぼ独学で画業に励んでいた奏平さんに転機をもたらしたのは、83年、小説家の故水上勉さんとの出会いだった。「食事がまずくなるような絵はいけないよ。芸術には救いがないとね」との水上さんの言葉に作風がガラッと変わった。肩の力が抜けたように、絵を描くことが楽しくてたまらない様子だったという。

遺された作品を後世に

和泉夫妻が山武市（旧山武郡成東町）に転居したのは、86年のこと。その7年後に奏平さんは他界した。その後春美さんの熱意と知人らの後押しで、美術館は2010年5月に開館し、今年で10年が経つ。

子羊を抱く少女 8号

苦海浄土 変500号

自宅2階のアトリエには、『苦海浄土』（変500号）、『冬韻流転』（変500号）、『野生の陣』（150号）といった作品が、常設展示されている。和泉グリーンとも呼ぶべき緑色がベースとなっている迫力ある大作だ。それぞれの作品には、春美さんの書いた解説が添えられている。「本人が直接言った言葉ではありませんが、絵を描く姿をそばで見ていた私が、本人はこういう気持ちだったのではないかと想像して書いています」と、春美さん。その中でも、「『苦海浄土』という作品は、和泉がどうしても描かなければならないと、ずっと構想をあたためていたものです。『生きるとは』『人間とは』『救いとは』との問いが彼の中にありました。いざ描き始めると、一気呵成という言葉そのままに、寝食を忘れて描き上げました」と、説明する。

その隣の部屋には、うってかわって明るく優しい色合いの作品が並ぶ。この部屋は、春美さんがテーマを決め、年に2回のペースで作品を入れ替えている。現在の展示テーマは、『少女と少年と、男と女と』。人物画の多くには動物や鳥がともにいて、自然と人間の関わり合いが描かれている。次回の展示の予定は、『北海道シリーズ』とのことだ。

三角屋根の蔵（水彩）

一番のファンとして

「会話の多い夫婦でした」と、春美さんは奏平さんとの思い出を語る。奏平さんの運転する車で、よく取材旅行に同行した。「単なる風景を描きたかったわけではなく、人間を描きたかったのだと思います。『冬紀行シリーズ』では、当時バブルで消えゆくよき日本の姿を描きとどめたいと筆を走らせていました。和泉はありとあらゆることを犠牲にして、絵を描くことに命をかけていました。それが作品に出ています。観てもらうに値するものと信じています」と、話す。

現在、春美さんの手元には、300点近い作品が残されている。折に触れ、都心や地元の公民館で遺作展を行っており、予定されている『生誕75年記念展覧会～愛おしさと慈しみと～』もその一環だ。会場のギャラリーcue9は、社会福祉法人九十九会の福祉作業所の片隅にある。前期は『動物と人』、後期は『鳥と人』をモチーフにした作品群をそれぞれ展示予定。「美術館を開いたときは、画家・和泉奏平の女房としてでしたが、今は和泉の絵の世界観が好きで、一番のファンとして美術館を続けています」という春美さん。遠く潮騒を聴く美術館で、静かに和泉奏平作品の守り人をしている。（石井）

【和泉奏平美術館】
開館日：㈮㈯㈰10～17時
入館料：300円（高校生以下・障がい者手帳等お持ちの方無料）
山武市本須賀3841の371
㈷和泉春美さん
☎0475・84・0868

姉崎高校卒業生らが地元の「歴史の旅マップ」を制作

市原市内の古道に道標を作成・設置し、椎津城跡の整備に協力するなど、文化遺産啓発活動や地域行事に協力を続けている姉崎高校の生徒らが、このたび「姉崎 歴史の旅マップ」（A3版カラー両面刷り／700枚）を制作し、3月7日の卒業式後に地元の公民館や飲食店などに配付して話題になっている。

日本史研究選択生徒（3年生）と有志らが卒業を前に取り組んだ。姉崎高校では、古道への道標作成と設置、有秋公民館と連携した文化財マップの作成、椎津町内会がすすめる城跡整備の看板づくり、青葉大学で生徒が郷土の文化遺産を講師として紹介するなどの活動を続けており、今回のマップ作りはその延長線上にある。

マップの表面は姉崎から袖ケ浦市までの広域地図で、久留里藩の参勤交代路であった久留里道や鎌倉街道などの古道を紹介。裏面は姉崎地区の拡大地図で、椎津城跡散策ルートや姉崎古墳群散策ルート、詳細な久留里道西往還（新道・旧道）が生徒目線で色鮮やかに描かれている。

担当した戸張温さん（3年）は、「これまで鎌倉街道の道標や椎津城跡の看板づくりをしました。卒業前に今回のマップが完成してうれしいです。多くの人に届けたい」と話す。戸張さんは日本史研究の授業で実際に鎌倉街道上総路を歩いてパワーポイント資料を作り、プレゼンを実施した経験をもとにマップを作成。ポイントとなる地点を写真やわかりやすい解説で紹介している。わざわざ大多喜城まで出向いて、武者鎧を纏って撮影して写真を掲載し、これまでに作成した道標とともに表紙を際立たせている。

担当した石川教諭は、「このマップ作成は、高校生の地域参画を推進する取組みの一つです。ふるさといちはらを愛する心を育む活動を今後も続けていきたい」と話す。

市原市では「いちはら歴史のミュージアム」構想の一環として、博物館と連携し、市民や来訪者が見学ルートや各種情報を容易に得られるようなしかけを用意するフィールドミュージアム構想を推進中。「市民」を、主人公に。」をコンセプトに、地域で行われるさまざまな歴史文化活動を通じて、地域の活性化や歴史遺産を支える人づくりを進めている。これらを市民との協働により行うことで、歴史遺産の存在や価値と魅力を再発見してもらうきっかけを探っている。市ふるさと文化課の鶴岡さんは、「今回の高校生の取組みを一つの欄として、フィールドミュージアム構想を進めていきたい」と話している。

地元高校生が作成した「姉崎 歴史の旅マップ」で、ふるさとを再発見してみませんか。配付先は、みちのくラーメン・姉崎／そば処伝兵衛・姉崎／ラーメン宝来・青葉台／くるまやラーメン・迎田／天一・姉崎／らぁ麺ひなた・姉崎高校前／姉崎公民館／椎津城跡整備の町内会の方々。次年度は、これらの飲食店の紹介を入れて発行する予定。

㈻千葉県立姉崎高等学校 社会科・石川教諭 ☎0436・62・0601

（写真・資料提供：姉崎高等学校・石川教諭）

【市原市文化芸術振興助成事業を募集】 市原市内で一般に公開される文化芸術活動に対し、審査の上、事業経費の一部を補助します

- ■補助金額………………補助対象経費の2分の1の額で、10万円を上限
- ■補助対象事業の実施期間…令和2年4月25日から令和3年3月31日まで
- ■補助対象経費……………会場設営費や謝礼金、広報活動費など
- ■申込方法…ふるさと文化課にある補助金募集要項（市ウェブサイトからダウンロード可）を確認し、申込書に必要事項を書き、4月14日㈫までに窓口で申し込む
- ■その他…………………4月中旬にプレゼンテーション審査あり
- ■申込・問合先‥‥市原教育委員会　ふるさと文化課（市原市役所第2庁舎2階）　☎0436－23－9853

更蝸（こうか）つれづれ

相川 浩

…「更級日記」千年紀考…

2020年は「更級日記」作者・菅原孝標娘（すがわらのたかすえのむすめ）の帰京から1000年。作者は父の上総介（かずさのすけ）任務に伴い、上総の国府があった市原市で、兄・姉とともに多感な少女時代（10歳～13歳）の4年間を過ごした。

「更級日記」の書出しは、上総の国からの帰京の場面にて始まる。「あづま路の道の果てよりも、なほ奥つ方に生ひ出でたる人、いかばかりかはあやしかりけむを…」と語り、上総の国での思い、帰京の道中記、帰京後の都での生活、結婚及び老境までのおよそ40年間の人生を回想する自叙伝とも言える作品である。

作者の夫は長男を連れ信濃守に就き、任務半ばで病気となり帰京、他界する。赴任先の更級郡には有名な「田毎の月」（国の重要文化財的景観地第一号）があり、その輝きを遠く離れ思い眺めていたことから、「更級」になったとも言われ感慨深く思う。また富士山の噴火記録「富士の山はこの国なり。わが生ひ出でし国にては西おもてに見えし山なり…山のいただきの少し平らぎたるより、けぶりは立ちのぼる。夕暮は火の燃えたつも見ゆ」も記載され、貴重な歴史書との評価も得ている。

「更級日記」には様々な見方・読み方があるが、市原に住む私にとっては、「更級日記発祥の地・市原」であり、郷土のお宝である。ギャラリーに掲示するキャラクター「更ちゃん（イラスト）」もかなり前に制作したもので、右手は明るい希望とわが郷土の未来・方向をしっかりと指し、左手の杖は長旅の必需品、郷土を支えるサポーター（市民）となる。元気あるこの姿は、来廊する方などから「可愛らしく親しみやすい」と、多くの好評をいただけた。今後も「不壊の魅力・更級日記」を、広く永く発信していければと思っている。

・相川浩：市原市出身。三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。☎0436・98・5251

市原市市民会館（公益財団法人市原市文化振興財団）
新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント延期・中止について

公演日	公演名	振替公演日	チケット払戻期間
3月14日(土) ※中止	相川七瀬 コンサート	9月5日(土)	払戻期間は終了しました
3月15日(日) ※中止	平原綾香 コンサート	2021年1月24日(日)	4月10日(金)まで
3月20日(金) ※中止	映画『砂の器』シネマ・コンサート	8月1日(土)	4月6日(月)まで
3月24日(火) ※中止	野村萬斎 狂言の世界	6月26日(金)	4月17日(金)まで
4月10日(金) ※中止	松山千春 コンサート	調整中	調整中
4月16日(木) ※中止	さだまさし コンサート	11月2日(月)	調整中
4月18日(土) ※中止	親子で楽しむ室内管弦楽 コンサート	調整中	払い戻し対象外（入場整理券）
5月24日(日) ※中止	松竹大歌舞伎	中　止	4月13日(月)～5月24日(日)

重要

①振替公演及び公演中止の調整結果については、決定次第、市原市市民会館ホームページ等でお知らせいたします。
②お持ちのチケットは振替公演日にそのままご使用できます。
③チケットの払い戻しは、ご購入されましたプレイガイドにて手続きを行います。ご購入元のホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ：市原市市民会館チケットセンター
TEL.0570-043-043（オペレーター対応／9:00～17:00）休館日：第1・第3火曜日

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 フリーダイヤル0120-137-512
●ピアノ 漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●映画上映会延期のお知らせ 「引っ越し大名」4／8(水)予定を延期、「人生をしまう時間」4／17(金)18(土)予定を延期します 日程は決まり次第ホームページにて 君津市民文化ホール ☎0439-55-3300
●君津市民文化ホールのイベント 梅沢富美男劇団～梅沢富美男魅力のすべて～：5／10(日)昼の部13時開演・夜の部17時開演・全席指定5,000円・芝居、歌、舞踊の豪華三本立て！ GORO NOGUCHI・I can sing here～今ここで歌える奇跡～：6／14(日)16時開演・全席指定6,800円・野口五郎50周年を記念する特別公演 らくごDE全国ツアー・春風亭一之輔のドッサりまわるぜ2020：6／27(土)14時開演・全席指定3,700円・今年で8年目を迎えるツアー、落語会を代表する若手落語家・一之輔の芸をご堪能あれ！ ☎0439-55-3300
●信楽焼、小さな五月人形、藍「着る・使う・まとう」展 4／3(金)～21(火) 11～17時 期間中は無休 春夏の洋服を展示 ギャラリー竹の子（大原） ☎0470-62-2246
●まちのリフレッシュショップ・リフレッタ スーパーせんどう島野店・駐車場敷地内 切れなくなった刃物をリフレッシュ・刃物研ぎ「ムサシ屋」 4／7まで休業中 通常は(火)(木)のみ営業・土日も不定期で営業 ☎080-5033-6114 お肌に優しい天蚕シルククリームでお顔のリフレッシュ・マッサージ「Green Silk」☎090-3504-6548
●インフォメーション＆ミニギャラリー 無料でお貸しします 横110cm×縦57cm以内で 姉崎駅前・しゃしんやスズキ ☎0436-61-3784

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●加茂混成コーラス 第2・4(木)10～12時 加茂公民館（高滝ダムそば） 月会費：3,000円 空気の美味しい高滝で、一緒に楽しく歌いませんか 初心者の方大歓迎 廣瀬 ☎0436-26-7920
●ハーモニー英会話 第2・4(火) 10～11時45分 五井公民館 月会費：1,000円 初級～中級程度 一緒に楽しく英語を勉強しましょう 見学大歓迎 気軽にお越しください 玉井 ☎080-4811-7632
●アコーディオンアンサンブル総（ふさ） 第2・4(土) 13～16時 五井公民館 月会費：3,000円 映画音楽、クラシック、ポップス、アニメソング、演歌等、楽しく演奏しています 初心者歓迎、見学歓迎 有山 ☎090-9346-8225
●スクエアダンス スクエア・モチーフ (金)18～20時 姉崎公民館 小学生から年配者まで 音楽の軽快なリズムに乗りながら笑顔で楽しく踊って、頭・体・心もアンチエイジング 「こんなに楽しいこと、もっと早く出会っていたら」と始めた誰もが思うダンスです 見学自由 月会費：1,000円 坂口 ☎090-7908-1244

イベント

＊掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。
●ヤマの即売会 4／5(日) 10～14時 房総萬花園（R297号沿・市原市西野谷飛地） フリーマーケット方式・参加費1,300円 山野草、蘭、盆栽、観葉植物、園芸植物ほか 鈴木 ☎090-2752-9290
●春から初夏へ 白井「田園」・耕導画庵25周年 4／5(日)～6／21(日) 10～16時 会期中無休 長南町岩川 入園料：大人200円 (土)(日)は苑麗舎の陶芸教室あり 耕導画庵は「ダリ（誰）のアトリエ!?」展 オープンガーデン：6／7(日)・入園料500円・菓子付抹茶あり・美千里と恵美子のおしゃべり会やさわやかバンドあり ☎090-3575-1253
●「ふるさと」をテーマとした絵手紙他展 4／10(金)まで ＪＲ姉崎駅市民ギャラリー 無料 絵手紙教室で学ぶ皆さんの「ふるさと」を想う絵手紙ほかを展示 東絵手紙教室 ☎090-5576-5995
●5人写真展フォトもみの木 4／11(土)～5／8(金) 喫茶＆福祉ショップもみの木（牛久） 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替、随時展示しています ☎080-5413-2266
●特別企画・伝統の桜草 4／14(火)～5／6(水) 9時半～16時半 国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑（佐倉市） 4／20・27休苑 入園料：100円、高校生以下無料（学生証等提示）、4／29は「歴博みどりの日」で無料 江戸時代中頃から作り出されてきた多様な桜草 約700鉢、約400品種 鉢植えを主に、花壇、地植え、プランターなど 桜草有償頒布：2,100ポット予定・売切れ次第終了：4／14(火)9時半～10時半、15(水)～5／6(水)9時半～13時半、4／29(水)9時半～15時 ハローダイヤル ☎03-5777-8600
●ふる里学舎作品展 4／18(土)19(日) ユニモちはら台店 パン、ジャム、野菜、陶芸・木工品、手芸品など ☎0436-36-7611
●「故郷姉崎町年中行事」展示 4／21(火)～5／10(日) 姉ヶ崎駅市民ギャラリー 明治時代の姉崎町の行事やくらしを画家・広瀬誠竹が描いた画帳 節句・七夕などの行事、「ほーほんや」「かたびて」などの子供行事、姉崎浦での浅蜊採りなどの当時のくらしや風景など民俗資料としても一級品 原本を直接撮影した写真と小学生向けの説明を付けて、姉崎の絵全50枚を一括展示 4／30まで前編、5月は後編 姉崎を知る会 ☎090-3544-3728
●春のフリーマーケット 出店者＆家庭の不要品募集 4／25(土) 雨天翌日 10～14時 若宮中央公園（若宮団地内） 出店する方は1区画（3×2m）1,000円 年に2回・春と秋に開催して約20年、34回目 ご飯や焼き鳥などの食べ物にパン、お菓子、旬の野菜、草花、中古衣類に雑貨などいろいろ 出店料などの収益はアフガニスタンで活動するペシャワール会、児童養護施設「はぐくみの杜君津」などに寄付 家庭で不要となった中古衣類や雑貨などの品も是非ご寄付ください お電話を下されば頂きに伺います ☎0436-43-1406
●レコード交流会 4／26(日) 13時半～ アネッサ 参加費：300円（茶菓子代） ベートーベンイヤーにちなみ、ベートーベンの三つの第五を ☎090-7716-4611
●「ToyToyコレクション」第2弾 4／28(火)まで 10～16時半 (土)(日)(祝)休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー（国分寺台中央） 大人も子どもも大好きなキャラクター達が大集合 貴重なフィギュアも見つけられるかも！ 心安らぐキャラクター達に会いに来て下さい ☎0436-21-1907
●車椅子フォークダンス養成講座 4／28(火) 13～17時 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（千葉市稲毛区天台） 教材費：2,000円、入会費および年会費：1,000円 講習料無料 修了者にはインストラクター資格あり（会員対象） 毎月ボランティアで施設訪問や各種イベントに参加 年齢制限なし・20名 要申込・4／21〆切 主催：車椅子レクダンス協会千葉市支部 衣笠 ☎043-278-7108
●千葉きりえ美術展作品募集 展示：4／28(火)～5／3(祝)・船橋市民ギャラリー・入場無料 出品対象者：県内在住・在勤、県内きりえサークル所属の方 オリジナル作品のみ（模作・模写は受け付けません）・1人2点まで 出品料：5,000円、中学生以下2,500円 搬入：4／27(月) 希望の方は氏名・住所・電話番号を添え、応募要項の請求を 〒273-0852 船橋市金杉台2-2-2-105 千葉きりえ美術展実行委員会事務局 中島武 ☎047-447-4754
●吉村昭文学資料館・開館イベント 5／1(金) 13時半開演 袖ケ浦中央図書館 講演「吉村昭と千葉の文学」桑原文明（吉村昭研究会長）、朗読「妻（津村節子）から見た夫（吉村昭）」田中泰子（朗読家） 落語「井戸の茶碗」山田家きさっぺ（アマチュア落語家） 無料 先着70名 協力：県立袖ケ浦高校書道部 袖ケ浦市で初めての文学館 袖ケ浦市福王台3-20-11-103に開館 完全予約制・年中無休・入館料は一般1,000円、会報定期購読者と高校生は500円、吉村昭研究会員と小中学生は無料 直接資料（単行本・文庫本ほか）と間接資料で総計約3,000点 ☎080-6393-2549
●市民デイキャンプ・バーベキューパーティ 5／5(祝) 9～13時半 雨天中止 市原市バーベキュー広場・ピクニック広場（安須） ニュースポーツ、自由行動、バーベキューパーティ（バイキング方式） 100名 大人1,000円、4歳～小6年700円、3歳以下無料 要申込 ハガキか電話で、「市民デイキャンプ参加申込」と〒・住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 4／20〆切 〒290-0229 市原市佐是836-7 市原市レクリエーション協会・デイキャンプ実行委員会事務局 小柳 ☎0436-92-0855
●上総更級公園センターのイベント クンシランの株分けと育て方：5／6(休)・先着20名・500円・クンシランの株分けと育て方の基本を学ぶ・株分けしたクンシランはお持ち帰りいただけます ハーバリウム作り：5／9(土)・先着15名・1,000円・人気のハーバリウムを自分で作れます ともに13時半～15時半・電話で要申込 ☎0436-20-3555

その他

●移動交番開設日程 4／6(月)10時～戸田コミュニティセンター・13時～三和コミュニティセンター 7(火)10時～と13時～ともに若宮警察官連絡所 8(水)10時～千葉県循環器病センター・13時～加茂公民館 9(木)10時～イトーヨーカドー姉崎店・13時～千種コミュニティセンター 10(金)10時～メガ・ドン・キホーテUNY市原店・13時～姉崎保健福祉センター 13(月)10時～小湊鐵道牛久駅・13時～南総公民館 14(火)10時～千種コミュニティセンター・13時～有秋公民館 16(木)10時～ちはら台コミュニティセンター・13時～ユニモちはら台 17(金)10時～千葉ろうさい病院・13時～辰巳公民館 ※事件・事故等の発生で変更の場合あり 市原警察署地域課 ☎0436-41-0110

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）
1枠 8,000円（税別）～

お得な求人専用枠あります。8000円（税別 市原版）からご利用になれます。

●清掃・接客係募集 懐石料亭 淡粋 ☎0436-62-0200
●スタッフ募集 フロア係：17時～ 時給925円～ パスタ＆イタリアン キャトル ☎0436-42-6474
●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～応相談・1時間でもＯＫ 焼肉中村 ☎63-1129
●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、ＡＭ4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付(月)～ 藤成産業本社
●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ケ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング(株) ☎080-6510-4427 担当／鈴木
●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時ローテーション制 (月)定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777
●自動車整備士募集 若い方大歓迎！ ＴＡＸ市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～ＯＫ 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
●従業員・パート・アルバイト 調理補助＆接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり (火)休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403
●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2020年4月4日㈯市原版 4
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 35

分蜂の季節。ニホン蜜蜂を飼っている者にとっては待ち遠しい、期待に胸膨らむ季節です。桜の花が咲いた2週間後くらいが目安で、偵察蜂が新しい棲み家を探して飛び回るのを想定し、巣箱を設置します。匂いづけに巣の内面へ蜜蝋を塗り、キンリョウヘンという蘭の香りで蜜蜂を誘い込むのです。果たして今年は分蜂群を捕まえて、新しい家族ができるか否か。もしできなければ来年のこの時期まで待たなくてはなりません。

去年の台風に続き、今年はコロナウイルスと、閉塞する事柄が次から次へと襲ってきています。日常を覆される想像を絶する出来事に、いったい私たちは打ち勝つ事が出来るのか疑問さえ抱いてしまいます。里山の麓で自給自足をしているひとりの知人が「ここはコロナウイルスとは無縁だよ」と言っていましたが、私たちはこれまでの生活を根本的に見直さねばならない転換期に来ているのかも知れません。今回はその敷地内で豊富に繁っているクレソンをいただき、スープを作ってみました。

★クレソンスープ

●材料（4人分）：オリーブオイル大さじ1、玉ねぎ（微塵切）1、セロリ（スライス）1、ジャガイモ（サイコロ切）4、水600㎖、コンソメキューブ2、クレソン100g、牛乳150㎖、ナツメグ少々、レモン果汁適量、塩胡椒少々

●作り方

①熱した大きめの鍋にオリーブオイルを引き、玉ねぎ、セロリを入れて色づくまで軽く炒める。

②①に水、ジャガイモ、コンソメキューブを加える。沸騰させてから約10分間、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。

③②にクレソンを入れ、蓋をして5分程、しなるまで煮る。

④③をフードプロセッサーに移し、全体が均等になるまで細かくする。

⑤④を洗った鍋に移し、牛乳、ナツメグ、レモン果汁を加え、塩・胡椒で味を整える。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理

慢性の中枢性めまい

慢性期の脳梗塞やMRIで白室病変（無症候性脳梗塞の1つ）が目立つ患者さんがめまいやふらつきを訴えることがあります。こうしためまいやふらつき感は診断基準が確立していないため正確な有病率は不明ですが、相当多いと考えられています。中枢神経系のなかで、通常身体の平衡維持に直接関係しているのは脳幹と小脳です。しかしながら持続性のめまいやふらつき感を訴える患者さんの慢性期脳梗塞や白室病変は脳幹や小脳ではなく大脳に多発している場合が多いのです。大脳には内耳からの前庭感覚（平衡感覚）情報が投射されています。一方身体の平衡維持には視覚情報や深部知覚（位置感覚・運動感覚・振動感覚）など、筋・腱・関節に関係する感覚情報も係わりを持ちこれも大脳に投射されています。こうした3種類の感覚は同一情報を脳にもたらすはずですが、頭部や体を動かした際に各情報間に矛盾が生ずることがあります。大脳はこれらの不都合な情報を抑制し調整する役割を担っていますが、大脳機能が低下するとこれら3種類の感覚情報間の相互調整が上手く行かずミスマッチが生じめまいやふらつきが引き起こされると考えられています。明確な診断基準が無いためMRIにおける大脳多発病変の確認はあくまで参考に留まります。治療にはシロスタゾールなどの脳血流改善剤が有効とされています。

STOP!犯罪

新型コロナウイルス関連 不審な電話に注意

◇新型コロナで不審な電話が増加中！

県内の個人宅では、「コロナのことで調べている」という不審な電話が確認されています。市役所職員を名乗って個人情報を聞き出そうとするもので、他県においても、新型コロナウイルスに関連した不審な電話が相次いでいるとの情報もあります。

今後、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの犯罪に発展するおそれもありますので、犯人からの電話に出ないために、自宅の電話機を留守番電話設定にするなどの防犯対策をしてください。もし、不審な電話を受けた場合は市原警察署へ通報をお願いします。

◇ご協力のお願い

「電話de詐欺」被害を未然に防止するため、警察から依頼を受けた各金融機関では、窓口で高額のお金を引き出す高齢の方へ声をかけるようにしています。恐れ入りますが、声をかけられた際は、ご協力をお願いします。

◇自転車盗難に注意！

市原警察署管内では自転車盗難が多発しています。被害の多くは無施錠での駐輪による被害が多数を占めており、自宅駐輪場など、持ち主が安心して駐輪するような場所での被害も多く発生しています。自転車を駐輪する際は、次のポイントに気をつけ、被害に遭わないようにしましょう。

・自転車を駐車したら、わずかな時間でも必ず鍵を掛ける。
・自宅敷地内の駐輪場でも安心せず、必ず鍵を掛ける。
・ワイヤー錠を掛けるなど、もう一つ鍵を掛けてツーロックにする。
・管理の行き届いた駐輪場を利用する。
・防犯登録をする。

市原署管内刑法犯認知件数

令和2年2月末現在（暫定値）

	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊	電話de詐欺	刑法犯総数
令和2年2月末	37	1	2	37	21	11	33	4	288
前年比	−14	−3	−2	+1	+5	+2	−9	−7	+7

単位：件

※お詫びと訂正

3/14号に掲載した「市原署管内刑法犯認知件数」で、日付が令和元年になっていました。正しくは令和2年です。訂正してお詫び申し上げます。

・市原警察署 生活安全課 ☎0436・41・0110